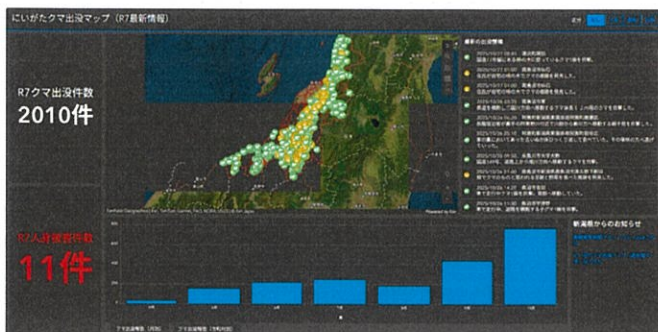


## 1 クマに遭遇しないための対策

- (1) 地域のクマ目撃情報を確認し、遭遇リスクを把握する

参考：「にいがたクマ出没マップ（R7 最新情報）」

<https://www.arcgis.com/apps/dashboards/20b4d06fb3b34776959a4e69c7a8511a>



【マップQRコード】



- (2) 単独行動は避け、複数で行動する

- (3) クマ撃退スプレーは、いつでも使用できるようにカバンの中ではなく、腰ベルトに装着しておく

- (4) 見通しの悪い場所では、突然の遭遇を避けるため、手を叩いたり、声を出す

※ 特に休憩中や移動中などは遭遇リスクが高まるため、ラジオや鈴など音の鳴る物を携行し、休憩前に爆竹で大きな音を鳴らすなど、存在をアピールしましょう

## 2 万が一クマに遭遇してしまった場合の対処法

- (1) クマに出会ったときは慌てずにゆっくり後退する

- (2) クマに襲われた場合、地面に伏せて頭・首・腹を守る

(両手で首の後ろをガードする)

参考：「クマから身を守る動画」

<https://youtu.be/MAvN1JMXAIE>



【動画QRコード】



※ 事務所等に掲示するポスターのデータは以下からダウンロードできます。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/tyoujyutaisakusienn/>

